



1. COMUNICARE SEMPRE A QUALCUNO LA ZONA E IL PERCORSO PREVISTI, NON VARIARLI E AVVISARE DELL'AVVENUTO RIENTRO. EVITARE DI ANDARE DA SOLI.
2. IN GRUPPO, NON PERDERE DI VISTA ANZIANI E BAMBINI.
3. TENERE IL CELLULARE CARICO E ACCESO E PORTARE CON SÉ UNA BATTERIA DI EMERGENZA, RICORDANDO CHE NEI BOSCHI CI SONO AMPIE ZONE PRIVE DI COPERTURA.
4. INDOSSARE SCARPONI DA MONTAGNA: GLI STIVALI DI GOMMA NON OFFRONO SOSTEGNO NÉ STABILITÀ AL PIEDE E RISULTANO COINVOLTI NELLA GRANDE MAGGIORANZA DEGLI INCIDENTI MORTALI. INDISPENSABILI ANCHE PANTALONI LUNGI, INDUMENTI IMPERMEABILI E PILA FRONTALE.
5. PORTARE UN TELO TERMICO (ALLUMINATO O MANTELLINA) PER AFFRONTARE EVENTUALI SOSTE PROLUNGATE O LA NOTTE ALL'APERTO, INSIEME A UN PICCOLO ZAINO CON ACQUA, CIBO E UN KIT DI PRIMO SOCCORSO.
6. SCARICARE L'APP GRATUITA GEORESQ, CHE PERMETTE DI INVIARE UN ALLARME CON LA PROPRIA POSIZIONE DIRETTAMENTE AL CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO.
7. VESTIRSI CON COLORI VIVACI E VISIBILI: L'ABBIGLIAMENTO MIMETICO RENDE MOLTO PIÙ DIFFICILE INDIVIDUARE CHI SI TROVA IN DIFFICOLTÀ.
8. CONTROLLARE LE PREVISIONI METEO PRIMA DI PARTIRE ED EVITARE DI ATTARDARSI FINO ALL'IMBRUNIRE.

COSA FARE IN CASO DI SMARRIMENTO

- **SE SI PERDE IL SENTIERO, CONVIENE CERCARE DI TORNARE SUI PROPRI PASSI FINCHÉ SI È IN TEMPO, EVITANDO DI GIROVAGARE A CASACCIO. SE NON SI È IN GRADO DI RIENTRARE, È MEGLIO FERMARSI, CERCARE UN RIPARO DAL VENTO E DAL FREDDO E ATTENDERE I SOCCORSI: RESTARE FERMI EVITA DI SPRECARE ENERGIE PREZIOSE E FACILITA LA LOCALIZZAZIONE, POSSIBILE GRAZIE AI MODERNI SMARTPHONE E AL GPS INTEGRATO.**
- **IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112, SPECIFICANDO ALL'OPERATORE DI TROVARSI IN MONTAGNA E FORNENDO IL COMUNE E UN RIFERIMENTO PRECISO DELLA ZONA.**
- **IL SOCCORSO ALPINO TOSCANO INVITA TUTTI I CERCATORI DI FUNGHI A RISPETTARE QUESTE SEMPLICI REGOLE DI SICUREZZA, PER VIVERE LA PROPRIA PASSIONE IN TRANQUILLITÀ E SENZA CORRERE INUTILI RISCHI.**

MAFFIORI INFORMAZIONI SU WWW.SAST.IT "SICURI A CERCAR FUNGHI"

